



H.O.P.E. – Healthy Outcomes of Probiotics Education

Proiect Erasmus+ 2020-1-ES-01-KA229-082646-2

2020 – 2022

Parteneri:

- IES Da Pobra Do Caraminal – Spania
- Kurun Yhtenäiskoulu – Finlanda
- Școala Gimnazială Mircea Eliade – România
- IISS Fortunato Fedele – Italia
- Agrupamento de Escolas Dr. Ginestal Machado – Portugalia
- Bergama Cumhuriyet Anadolu Lisesi – Turcia

Proiectul nostru se referă la nutriția probiotică, așa cum este recomandat de experți nutriționiști, cu scopul de a reduce efectele dietelor deficitare care au devenit frecvente, mai ales în rândul tinerilor. Pentru a avea o viață împlinită sub toate aspectele, tinerii trebuie să își îmbunătățească stilul nutrițional.

În cadrul acestui proiect, toți partenerii își vor îmbogăți cunoștințele despre pre/ probiotice și despre nutriția sănătoasă și vor încerca să crească gradul de conștientizare a societății asupra acestor aspecte. Dorim să realizăm acest lucru la nivel internațional deoarece este o problemă globală și pentru că împărtășirea rețetelor locale tradiționale ne va îmbogăți pe fiecare în parte.

Prin activitățile STEM aplicate în cadrul acestui proiect, vom putea dezvolta abilitățile de rezolvare de probleme, creativitatea, capacitatea de analiză, lucrul în echipă, gândirea independentă, abilități antreprenoriale, procesarea de informații, gândirea critică, abilități de comunicare și digitale.

Obiective:

- Minimizarea numărului de absențe ale elevilor cauzate de îmbolnăviri;
- Dezvoltarea competențelor participanților în domeniul sănătății și stării de bine;
- Reducerea consumului de alimente nesănătoase (de tip fast food);
- Îmbogățirea cunoștințelor participanților în domeniul sistemelor imunitar și gastrointestinal, precum și în domeniul nutriției sănătoase, bazate pe alimente bogate în pre/ probiotice;
- Îmbogățirea cunoștințelor și abilităților elevilor și profesorilor despre STEM;
- Dezvoltarea abilităților participanților în domeniul competențelor sociale și interculturale, încredere în sine, lucru în echipă, TIC, limbi maternă și limbi străine;
- De a oferi șanse elevilor din medii defavorizate sau cu mai puține oportunități;
- De a asigura participarea întregii comunități educaționale în proiectul Erasmus + și întărirea relațiilor de colaborare între școli și mediu, promovarea imaginii școlii ca furnizor de bune practici și apropierea dintre elevi și mediul înconjurător;
- Schimbul de bune practici în domeniul educațional între școlile participante;
- De a crește gradul de conștientizare al participanților asupra cetățeniei europene și de a promova înțelegerea multiculturală și a sentimentului de unitate în diversitate în Europa.

În vederea realizării obiectivelor STEM, ne propunem următoarele:

- Să realizăm sondaje despre consumul de mâncare sănătoasă și pre/ probiotice;
- Să pregătim prezentări despre sistemele digestiv și imunitar, nutriție sănătoasă și aspecte culturale;
- Să realizăm interviuri cu doctori și nutriționiști;
- Să realizăm experimente științifice și biologice;
- Să desfășurăm workshop-uri despre fermentație, experimente culinare și de laborator.

Participanții ce vor lua parte la activitățile proiectului sunt:

- Mare parte din profesorii și echipa managerială a școlilor partenere;
- Majoritatea elevilor școlilor partenere (elevii au vârsta între 12 și 18 ani);
- Părinții elevilor;
- Profesori și echipe manageriale ale școlilor din regiune;
- Nutriționiști, doctori (vor fi intervievați și invitați să ofere prezentări);
- Reprezentanți ai comunității locale, proprietari de magazine și restaurante, producători de alimente.